

# Zentrale Ergebnisse



## Adlershof-Barometer



Jan Schaller  
Berlin | 10.09.19

*Das BGM-Beschäftigtenbarometer – Ein gemeinsames Projekt der Techniker Krankenkasse und des Instituts für Betriebliche Gesundheitsberatung*

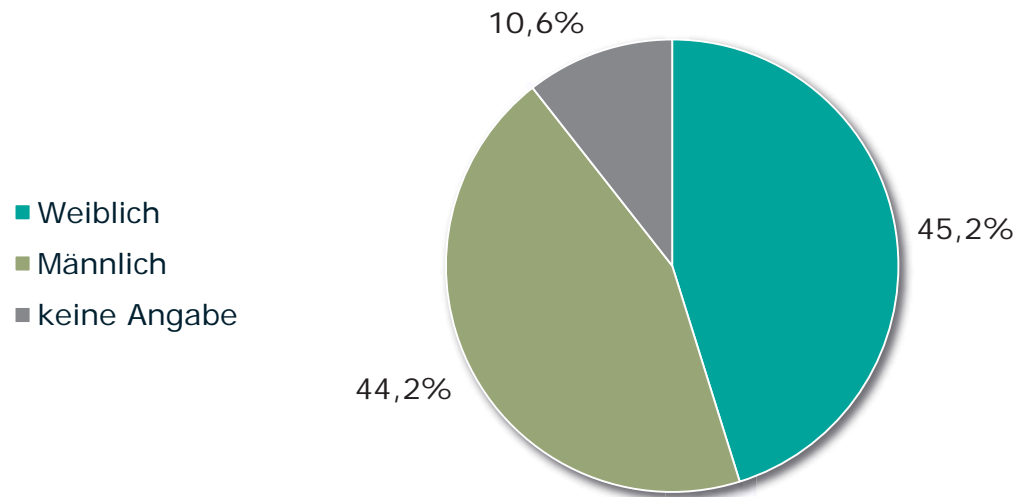
# Wer hat teilgenommen?

## Stichprobenbeschreibung

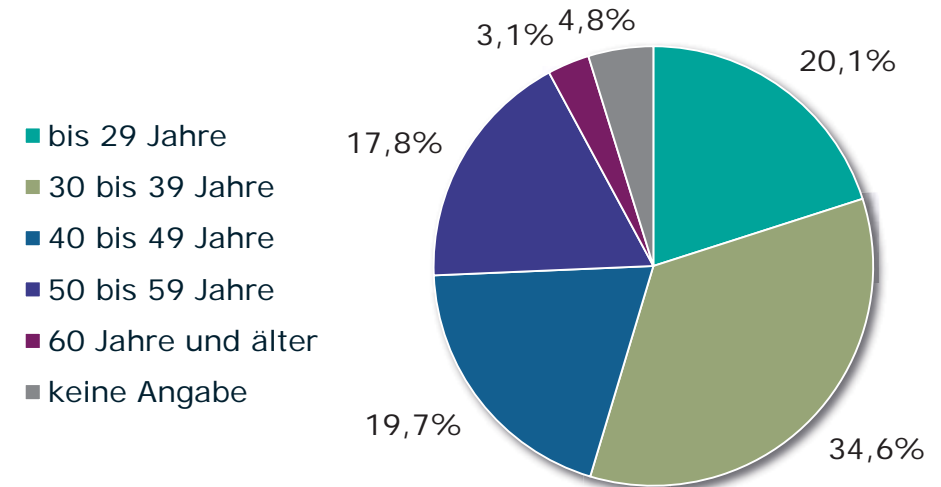


Rücklauf: **1067 Beschäftigte** am Standort Adlershof haben an der Befragung teilgenommen.

### Teilnehmer nach Geschlecht



### Teilnehmer nach Alter



# Gute Nacht, Arbeitswelt!

## Schlafverhalten



Zum Thema Schlaf wurden insgesamt **zehn Fragen** gestellt. So lassen sich im Rahmen der Auswertung **drei Gruppen** einteilen.

### Antwortverhalten, welches auf Beschäftigte hinweist mit ...

■ a) ausgeprägter Schlafstörung      ■ b) auffälligem Schlafverhalten      ■ c) unauffälligem Schlafverhalten



N=854

# Gute Nacht, Arbeitswelt!

## Schlafverhalten



Auffällig: Beschäftigte **ohne flexibles Arbeitszeitmodell** zeigen signifikant **häufiger ein auffälliges Schlafverhalten**.



Allgemein: **69,7 Prozent** der Befragten verspüren an einem normalen Arbeitstag "meistens", "immer" oder "manchmal" **das Bedürfnis nach einem Mittagsschlaf**.

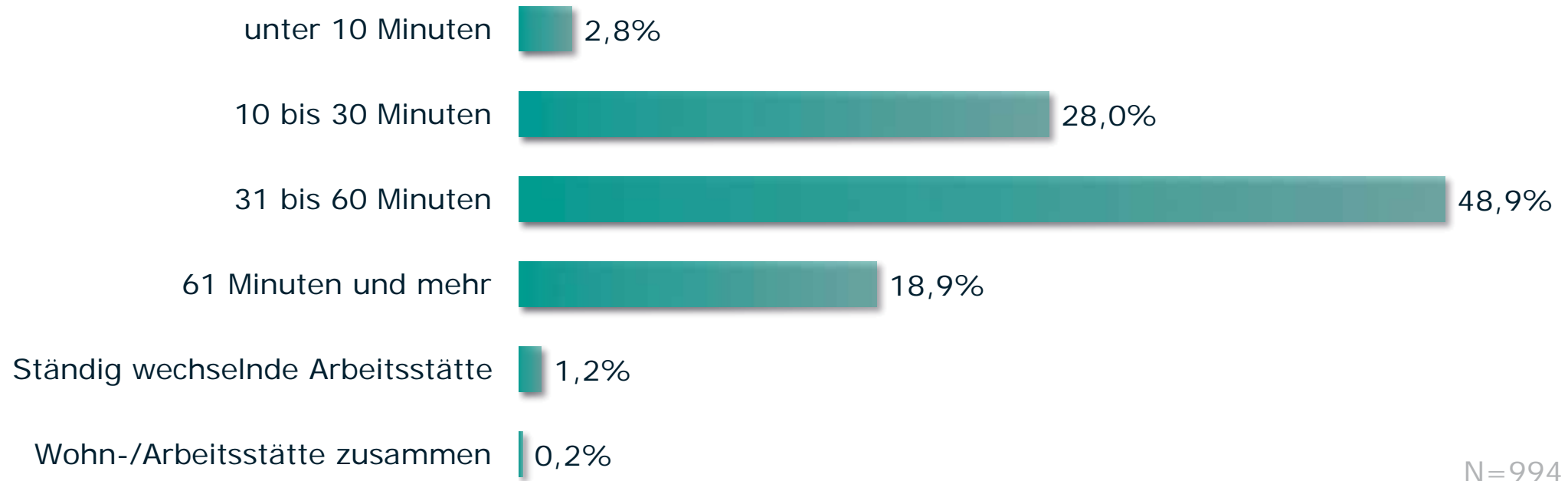
# Das Ziel ist der Weg!



## Pendeln



Die Beschäftigten in Adlershof **pendeln verhältnismäßig lange** zwischen Ihrer Arbeit und Ihrer Wohnstätte.

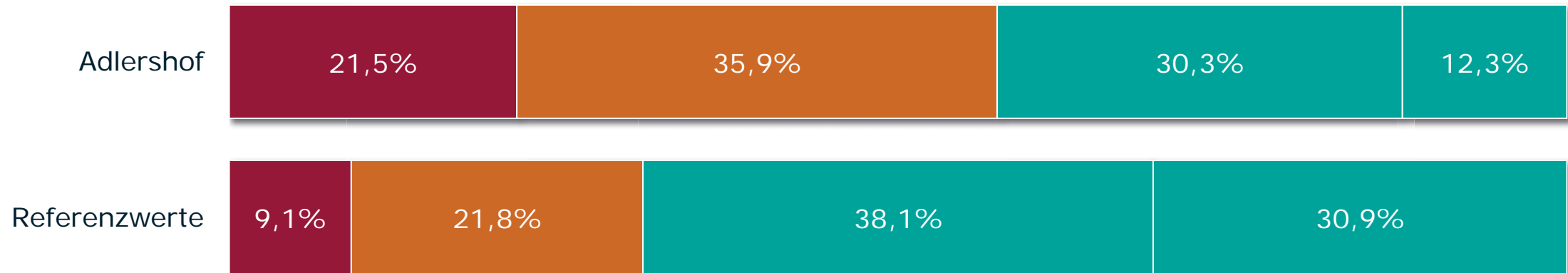


# Das Ziel ist der Weg!

## Pendeln



Entsprechend wird durch Beschäftigte am Standort Adlershof eine **deutlich höhere Belastung** durch das Pendeln wahrgenommen (im Vergleich zu den Referenzwerten).



■ stark/sehr stark belastend ■ teilweise belastend ■ wenig/sehr wenig belastend ■ gar nicht belastend N=973



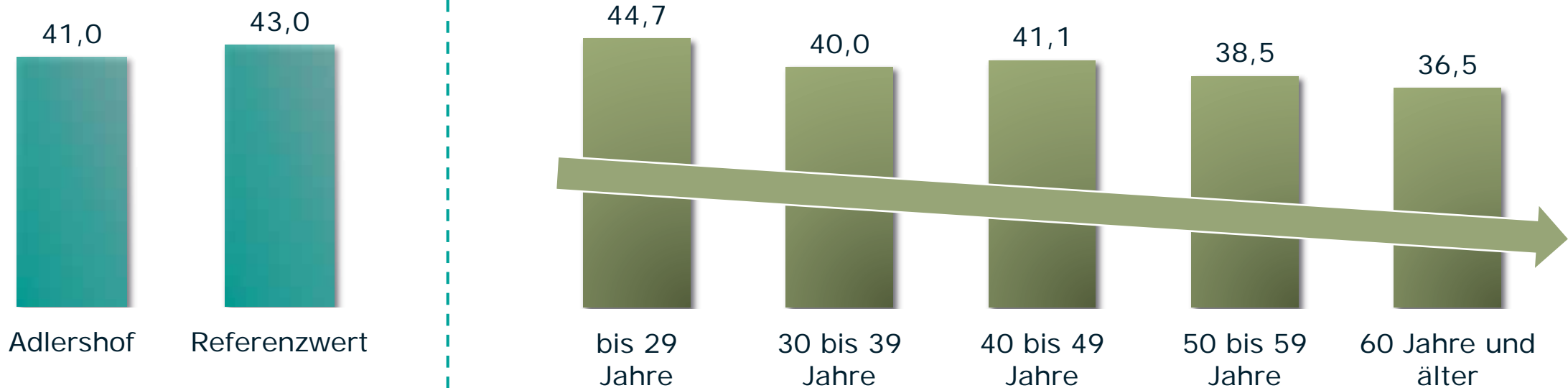
Allgemein: **Frauen** (25,0%) empfinden signifikant **häufiger eine „starke/sehr starke“** Belastung als Männer (18,5%).

# Nicht geschimpft ist genug gelobt!

## Feedback



Das Thema **Feedback** wurde über mehrere Fragen abgebildet, aus denen ein **Score zwischen 0 und 100** errechnet wird. Es gilt: **Je höher, desto besser!**



N=842



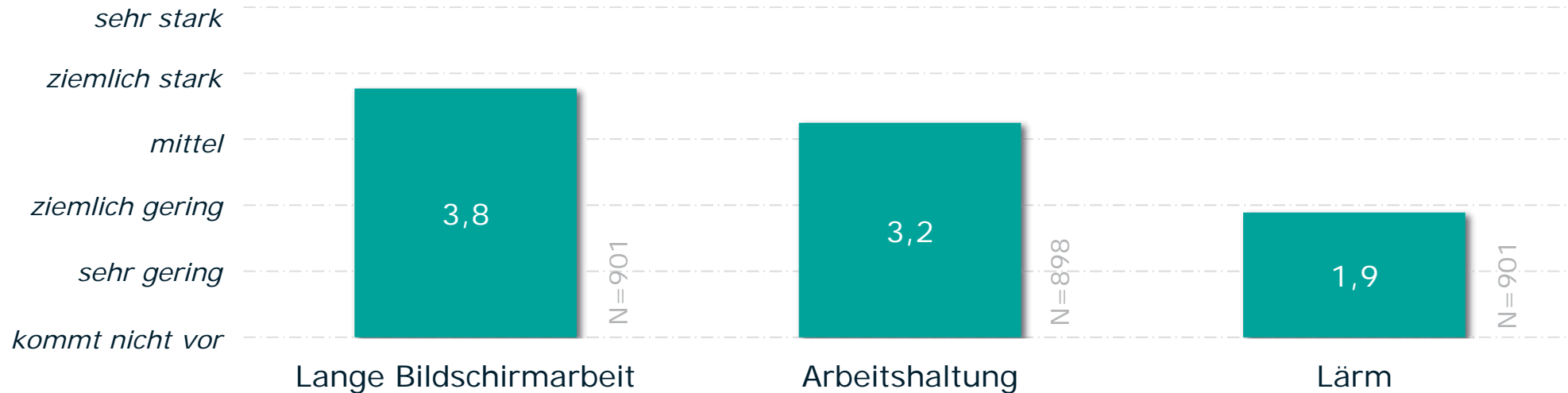
Mit **zunehmendem Alter** wird **weniger Feedback** durch KollegInnen und Vorgesetzte unter den Befragten wahrgenommen.

# Augen zu und durch!

## Äußere Belastungen



Insgesamt wurde nach neun verschiedenen Belastungsfaktoren gefragt. Hier sehen wir die **Top 3**.



Allgemein: **Frauen** empfinden im Vergleich zu Männern eine stärkere Belastung durch die „Lange Bildschirmarbeit“ (3,9) und die „Arbeitshaltung“ (3,4).



# Wer nicht will, der hat schon!



## Teilnahmewünsche



Insgesamt wurden 11 verschiedene Angebote abgefragt. Hier sehen wir die **Top 3**.

Allgemeine Sport- und Bewegungsangebote (N=924)

Ja, würde teilnehmen.

73,1%

Entspannungstechniken (N=940)

Ja, würde teilnehmen.

69,5%

Stressmanagement-/Resilienztraining (N=905)

Ja, würde teilnehmen.

58,7%

## Institut für Betriebliche Gesundheitsberatung GmbH

Ein Zusammenschluss von Wissenschaftlern der Universitäten Konstanz, München (TU) und Karlsruhe (KIT).

Blarerstraße 56  
78462 Konstanz  
[www.ifbg.eu](http://www.ifbg.eu)



**Jan Schaller**

[jan.schaller@ifbg.eu](mailto:jan.schaller@ifbg.eu)

+49 (0) 151 617 22 813